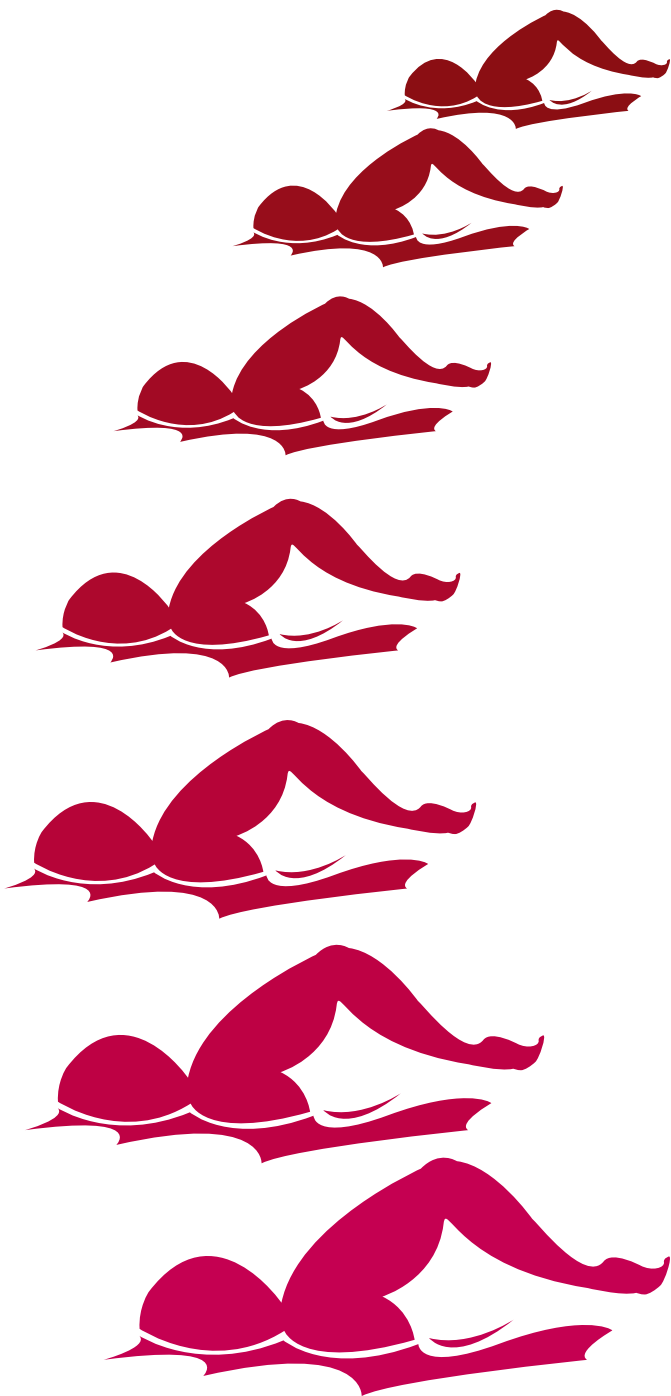


schwimmen in münchen

Freie Turnerschaft München Süd e.V.

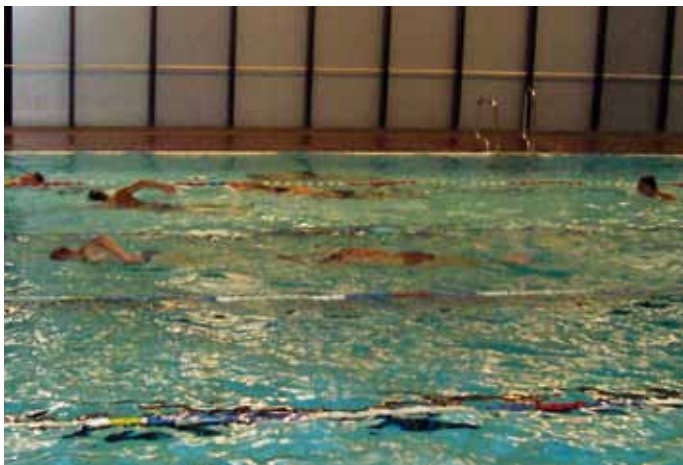


Schwimmen

eine Sportart, die man meistens im Kindheitsalter erlernt, das Seepferdchen und das ein oder andere Abzeichen noch macht, doch dann, ja was dann...

Die meisten geben Schwimmen dann auf, wenige trainieren weiter. Seit über 50 Jahren existiert die Schwimmabteilung der FTM Süd e. V., immer mit einer gemischten Gruppe aus Jung und Alt. Den Zusammenhalt der Abteilung merkt man, da man sich gegenseitig hilft und respektiert. Der Schwerpunkt unserer Übungsabende ist, etwas für die Gesundheit und Bewegung zu tun. Je nach Kondition schwimmen einige schnell und ausdauernd, während die anderen auf gezielte Bewegung im Wasser Wert legen. Für die ganz schnellen, gibt's auch was, da viele von uns jede Woche auch für einen Triathlon trainieren und dabei gegen die Zeit schwimmen. Jeder kann selbst entscheiden, mit welchem Tempo, bzw. welchen Stil er schwimmt.

Wir trainieren jeden Mittwoch von 20:30 Uhr bis 21:30 Uhr im Kaufmännischen Bildungszentrum an der Lindwurmstraße 90 (Sporteingang), Interessiert? Weitere Info's bei Andrea Bader
Tel.: 089 / 7252889, schwimmen@ftm-sued.de



**...mailen,
anrufen,
vorbeikommen
...mitschwimmen**



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
**Schul- und
Kultusreferat
Sportamt**



Freie Turnerschaft
München Süd e.V.
Engelhardstr. 26-28
81369 München
www.ftm-sued.de
info@ftm-sued.de